令和８年 10 月吉日

関係者　各位

公開講座委員会
委員長　夏井　正明



第 184 回　新発田病院公開講座のご案内

ドラッグストアの大人用紙おむつの販売コーナーに立ち寄ってみよう。そこには介護用の大型のおむつから携帯用のコンパクトなものまで、多種多様な商品が陳列されています。近年、大人用紙おむつの市場規模は拡大傾向にあると伝え聞きます。そうすると軽症の場合も考慮すると、かなり多くの人が失禁に悩まされているのではないでしょうか。

そこで今回、泌尿器科の専門用語で下部尿路症状（LUTS）と総称される症状のひとつである尿失禁についてお話したいと思います。尿失禁は病態により５つに分類されています。その中で健康な方もしばしば経験する腹圧性尿失禁と切迫性尿失禁を中心に解説を予定します。

話の後半は、なぜ尿（便）失禁は、衛生面の問題以上に禍々しい症状なのか、進化の視点から考察してみようと思います。現代、満員電車の中で失禁する者は、その臭いが他人に察知された場合、社会的制裁（軽蔑、疎外）を被ります。同様に大昔の先祖たちは、失禁が他者（捕食者）に察知された場合、自然淘汰という制裁を被ったのではないでしょうか。

本会は、医療サービス向上を目的とすることはもちろんのこと、医療従事者にとって働きやすい職場づくりや、溢れる情報の中からより有益な情報を取捨選択する力の向上、さらには相互の情報交換の場としてご活用いただければと考えております。

自由で活発なご意見の交換を、どうぞよろしくお願いいたします。

記

１　日　　時　：　令和８年 11 月 12 日（木）18：00～19：00

２　場　　所　：　大会議室

３　テ ー マ　：　「尿失禁」

４　講　　師　：　新潟県立新発田病院
泌尿器科部長　宮島　憲生　先生

５　司　　会　：　夏井　正明　先生

【問合せ先】
県立新発田病院　公開講座委員会
患者サポートセンター　小林　山田
電話０２５４－２２－３１２１